sporthèque 1981

HORAIRE SESSION PRINTEMPS 2026

SAMEDI MATIN Samedi 18 avril au samedi 20 juin					
Bassin	**Rampe**	**Couloir 1 Gauche**	**Couloir 1 Droit**	**Couloir 2**	**Couloir 3**
8h00 à 8h35 **Baleine**	8h00 à 8h30 **Cheval de mer**	8h00 à 8h35 **Poisson-rouge**	8h00 à 8h35 **Jaune**	*Bain en longueur*	
8h45 à 9h20 **Parent et moi 3**	8h40 à 9h10 **Escargot**	8h45 à 9h15 **Têtard**	8h45 à 9h25 **Orange**	8h30 à 9h10 **Rouge**	8h30 à 9h15 **Bleu**
9h30 à 10h05 **Parent et moi 1-2**	9h20 à 9h50 **Cheval de mer**	9h25 à 10h00 **Grenouille**	9h35 à 10h10 **Jaune**	9h20 à 10h00 **Marron**	9h25 à 10h10 **Vert**
10h15 à 10h50 **Parent et moi 4**	10h00 à 10h30 **Escargot**	10h10 à 10h40 **Têtard**	10h20 à 11h00 **Orange**	10h10 à 10h50 **Rouge**	10h20 à 11h05 **Gris**
11h00 à 11h35 **Parent et moi 3**	10h40 à 11h10 **Cheval de mer**	10h55 à 11h30 **Grenouille**	11h10 à 11h45 **Jaune**	11h00 à 11h40 **Marron**	11h15 à 12h00 **Vert**
11h45 à 12h20 **Parent et moi 1-2**	11h20 à 11h50 **Escargot**	11h40 à 12h10 **Têtard**	11h55 à 12h40 **Orange**	11h50 à 12h30 **Rouge**	12h10 à 12h55 **Blanc**
12h30 à 13h05 **Parent et moi 4**	12h00 à 12h30 **Cheval de mer**	12h20 à 12h55 **Poisson-Rouge**	12h50 à 13h25 **Jaune**	12h40 à 13h20 **Marron**	13h05 à 13h50 **Argent**

HORAIRE SESSION PRINTEMPS 2026

DIMANCHE MATIN Dimanche 19 avril au dimanche 21 juin					
Bassin	**Rampe**	**Couloir 1 Gauche**	**Couloir 1 Droit**	**Couloir 2**	**Couloir 3**
8h00 à 8h30 **Poisson-Rouge**	8h à 8h30 **Escargot**	8h00 à 8h35 **Baleine**	8h à 8h40 **Orange**	*Bain en longueur*	
8h40 à 9h15 **Parent et moi 3**	8h40 à 9h10 **Cheval de mer**	8h45 à 9h15 **Têtard**	8h50 à 9h25 **Jaune**	8h30 à 9h10 **Rouge**	8h30 à 9h15 **Bleu**
9h25 à 10h00 **Parent et moi 1-2**	9h20 à 9h50 **Escargot**	9h25 à 10h00 **Grenouille**	9h35 à 10h15 **Orange**	9h20 à 10h00 **Marron**	9h25 à 10h10 **Vert**
10h10 à 10h45 **Parent et moi 4**	10h00 à 10h30 **Cheval de mer**	10h10 à 10h40 **Têtard**	10h25 à 11h00 **Jaune**	10h10 à 10h50 **Rouge**	10h20 à 11h05 **Gris**
10h55 à 11h30 **Parent et moi 3**	10h40 à 11h10 **Escargot**	10h55 à 11h30 **Grenouille**	11h10 à 11h50 **Orange**	11h00 à 11h40 **Marron**	11h15 à 12h00 **Bleu**
11h40 à 12h15 **Parent et moi 1-2**	11h20 à 11h50 **Cheval de mer**	11h40 à 12h15 **Poisson-Rouge**	12h00 à 12h35 **Jaune**	11h50 à 12h30 **Rouge**	12h10 à 12h55 **Blanc**
12h25 à 13h00 **Parent et moi 3**	12h00 à 12h30 **Escargot**	12h25 à 12h55 **Têtard**	12h45 à 13h25 **Orange**	12h40 à 13h20 **Marron**	13h05 à 14h05 **Or- Ini. Sauvetage**

sporthèque 1981

HORAIRE SESSION PRINTEMPS 2026

SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

Samedi 18 avril au samedi 20 juin
Dimanche 19 avril au dimanche 21 juin

Samedi	**Cours privés**	14h15 à 15h00 **Privé 45 min** 15h05 à 15h35 **Privé 30 min** 15h40 à 16h10 **Privé 30 min** 16h15 à 17h00 **Privé 45 min** 17h05 à 17h35 **Privé 30min**	**Cours privés**	14h15 à 14h45 **Privé 30 min** 14h50 à 15h20 **Privé 30 min** 15h25 à 15h55 **Privé 30 min** 16h00 à 16h30 **Privé 30 min** 16h35 à 17h05 **privé 30 min** 17h10 à 17h40 **privé 30 min**
Dimanche	**Cours privés**	14h15 à 15h00 **Privé 45 min** 15h05 à 15h35 **Privé 30 min** 15h40 à 16h10 **Privé 30 min** 16h15 à 17h00 **Privé 45 min** 17h05 à 17h35 **Privé 30min**	**Cours privés**	14h15 à 14h45 **Privé 30 min** 14h50 à 15h20 **Privé 30 min** 15h25 à 15h55 **Privé 30 min** 16h00 à 16h30 **Privé 30 min** 16h35 à 17h05 **privé 30 min** 17h10 à 17h40 **privé 30 min**
Dimanche	17h30 à 18h20 **Adulte Débutant**			
	18h50 à 19h20 **Adulte Intermédiaire**			

sporthèque 1981

HORAIRE SESSION PRINTEMPS 2026

COURS EN SEMAINE – SOIRÉE

Lundi 12 avril au lundi 14 juin
Mardi 13 avril au mardi 15 juin
Mercredi 14 avril au mercredi 16 juin
Jeudi 15 avril au jeudi 17 juin

Lundi	Mardi		Mercredi		Jeudi	
16h30 à 17h10 **Jaune**	16h30 à 17h00 **Privé 30 min**	16h30 à 17h00 **Privé 30 min**			16h30 à 17h00 **Privé 30 min**	16h30 à 17h00 **Privé 30 min**
17h20 à 18h00 **Orange**	17h05 à 17h35 **Privé 30 min**	17h05 à 17h35 **Privé 30 min**	17h00 à 17h30 **Privé 30 min**	17h00 à 17h30 **Privé 30 min**	17h05 à 17h35 **Privé 30 min**	17h05 à 17h35 **Privé 30 min**
18h10 à 18h50 **Rouge**	17h40 à 18h10 **Privé 30 min**	17h40 à 18h10 **Privé 30 min**	17h35 à 18h05 **Privé 30 min**	17h35 à 18h05 **Privé 30 min**	17h40 à 18h10 **Privé 30 min**	17h40 à 18h10 **Privé 30 min**
19h00 à 19h40 **Marron**	18h15 à 18h45 **Privé 30 min**	18h15 à 18h45 **Privé 30 min**	18h10 à 18h40 **Privé 30 min**	18h10 à 18h40 **Privé 30 min**	18h15 à 18h45 **Privé 30 min**	18h15 à 18h45 **Privé 30 min**
	18h50 à 19h20 **Privé 30 min**	18h50 à 19h20 **Privé 30 min**	18h45 à 19h15 **Privé 30 min**	18h45 à 19h15 **Privé 30 min**	18h50 à 19h20 **Privé 30 min**	18h50 à 19h20 **Privé 30 min**
	19h25 à 19h55 **Privé 30 min**	19h25 à 19h55 **Privé 30 min**			19h25 à 19h55 **Privé 30 min**	19h25 à 19h55 **Privé 30 min**
16h15 à 19h55	**16h15 à 20h10**	**16h15 à 20h10**	**16h45 à 19h30**	**16h45 à 19h30**	**16h15 à 20h10**	**16h15 à 20h10**