

sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS
JUNIORS- PRINTEMPS 2026

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page des secteurs pour plus de détails.

MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			Karaté trad. Shotokan **5-8 ans** 10h30 à 11h15	**Circuit junior** **9-11 ans** 10h30 à 11h15
			Circuit junior **6-8 ans** 11h30 à 12h15	
				Yoga junior **7-12 ans** 11h15 à 12h15
Circuit ado **12-15 ans** 16h40 à 17h20	**Karaté trad. Shotokan** **9-13 ans** 18h30 à 19h30	**Karaté trad. Shotokan** **9-13 ans** 18h30 à 19h30	**Karaté trad. Shotokan** (avec parent) **5-8 ans** 11h30 à 12h15	

	PRIX		
	Karaté	**Circuit**	**Yoga**
1x semaine	235$	198$	198$
2x semaine	372$		