

sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS DE SPIN

PRINTEMPS 2026

1er avril au 23 juin

Accès : L'accès aux cours du Studio Spin est ouvert à tous les clients avec un abonnement PRESTIGE ou TOTAL, ou ayant une carte de cours. Vous pouvez réserver votre place 24h d'avance via notre console de réservation.

Le port de souliers à clip SPD est recommandé.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Thalie **SPIN** 6h30 à 7h20		Amal **SPIN** 6h30 à 7h20		Amal **SPIN** 6h30 à 7h20		
		Nancy **SPIN POSTNATAL** 10h à 11h			Selene / Amal **SPIN** 9h à 9h50	Geneviève **SPIN** 10h à 10h50
Annie **SPIN** 12h à 12h50	Nancy **SPIN*** 12h à 12h50 **jusqu'au 28 avril*	Nancy **SPIN** 12h à 12h50	Gisèle **SPIN*** 12h à 12h50 **jusqu'au 30 avril*	Gisèle **SPIN** 12h à 12h50		
Stéphanie **SPIN** 17h30 à 18h30		Marielle **SPIN BEAT** 17h30 à 18h20				
	Élizabeth **SPIN BEAT** 18h30 à 19h20					