

HORAIRE STUDIO FIT

1er avril au 23 juin 2026

* Les inscriptions pour le cours ayants un * se font en ligne via notre site web. *Cliquez acheter/programmes et événements.*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Open FIT 6h à 8h	**Open FIT** 6h à 8h	**Open FIT** 6h à 8h	Ariane/Gen **Total FIT** 6h15 à 7h15	**Open FIT** 6h à 8h	**Open FIT** 7h-8h	**Open FIT** 7h-8h30
Open FIT 8h-10h	Nancy G. **Circuit postnatal** 9h15 à 10h15	**Open FIT** 8h-10h	**Open FIT** 8h-10h	**Open FIT** 8h-10h	Laura G. - Raph - Nancy F. **Power FIT team** 8h à 9h et 9h05 à 10h05	Cédric **HYROX** 9h à 10h
	Nancy G. **Circuit postnatal** 10h30 à 11h30				Fred **Total FIT** 10h15 à 11h15	Henri. ***Circuit junior** 9-11 ans 10h30 à 11h15
Cédric **Total FIT** 12h à 12h55	Gilles **Total FIT** 12h à 12h55	Rebecca **FIT Force + Haltérophilie** 12h à 12h55	Sébastien **Total FIT** 12h à 12h55	Gilles **Total – Circuit FIT** 12h à 12h55	Marie-France T. ***Circuit junior** 6-8 ans 11h30 à 12h15	Laura S. **Open gym – Supervisé** 11h20-12h20 ↓ Mai: 3-17-31 Juin: 14-28 Juillet: 12-16 Août: 9-23
	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h		
Dany **Power FIT** 16h30 à 17h25	Fred **TRX FIT Extérieur** 16h30 à 17h15 *(débute le 26 mai)*	Peach **Cardio FIT** 16h30-17h20	Démitri **Power FIT** 16h30-17h25	Stéphanie **HYROX** 16h30 à 17h20	**Open FIT** 13h-15h	**Open FIT** 13h-15h
Raph **Power FIT** 17h35 à 18h35	Fred **Total FIT** 17h30 à 18h30	Laura S. **Power FIT** 17h30 à 18h30	Démitri **Total FIT Team WOD** 17h30 à 18h45	Dany **Power FIT introduction** 17h30 à 18h30	**Open FIT** 15h-17h	**Open FIT** 15h-18h
Karine **Total FIT** 18h45 à 19h45	Laura G. **FIT Force** 19h à 20h	Dany **Total FIT** 18h45 à 19h45	Dahlya **HYROX** 19h à 20h	**Open FIT** 19h-20h		